

Il tuo metodo in una pagina

RCOFTV — la formula per chiedere bene

R · Ruolo — chi deve essere l'AI ("agisci come...")

C · Contesto — la tua situazione e i tuoi dati reali

O · Obiettivo — cosa vuoi, in modo concreto

F · Formato — lunghezza, struttura, lingua

T · Tono — formale, amichevole, diretto...

V · Vincoli — i limiti ("max 150 parole", "non inventare dati")

La mossa in più: fatti fare le domande

Non sai come impostare la richiesta? Aggiungi: *"Prima di rispondere, fammi fino a 5 domande per capire cosa mi serve."* Lasci guidare l'AI, e il risultato migliora da solo.

Debole vs forte

Debole: "Fammi un post." → risposta generica, inutile.

Forte: *"Agisci come social media manager. Gestisco un coworking a Bergamo, cerco freelance. Scrivi un post che inviti a provare una giornata gratuita. 3 righe, 3 hashtag. Tono amichevole. Niente promesse esagerate."* → risposta su misura.

Non esiste il prompt magico: esiste il prompt con abbastanza contesto.

Le 5 domande prima di inviare

1. Ho detto **chi** deve essere l'AI? (R)
2. Ho dato il **contesto** specifico? (C)
3. Ho indicato **cosa voglio**? (O)
4. Ho detto **come** la voglio? (F + T)
5. Ho messo almeno **un vincolo**? (V)

3 regole d'oro

- **Verifica sempre** nomi, date, numeri.
- **Niente dati sensibili** o riservati dei clienti, password, contratti.
- **Personalizza** e itera: chiedi *"3 versioni"* o *"più corto"*.

Il tuo prossimo passo

Lunedì mattina, scegli **una** attività che fai sempre e falla con l'AI usando RCOFTV. Apri un file **"I miei prompt"** e salva quelli che funzionano: diventerà la tua cassetta degli attrezzi.

Hai ricevuto anche la guida con **20 prompt pronti**. Tienila accanto al laptop.